



Der Seelentext von Herz zu Herz



Für ... am 13. Mai 2015

Deine Fragen:

1. Ich fühle mich rastlos. Wie nicht angekommen. Bin immer auf der Suche, weiss aber nicht, nach was... Ich bin oft traurig und habe das Gefühl von Heimweh. Als würde ich nicht dazugehören oder nicht hineinpassen in diese Welt. Was ist mit mir los? Wie kann ich mich „ganz“ fühlen?
2. Wo ist meine Energie? Wie bekomme ich sie zurück?
Ich fühle mich seit mehreren Jahren kraftlos. Immer auf Sparflamme. Müde, schlapp, der Antrieb fehlt...

Dieses Bild zeigt sich mir:

Du wurdest wie hineingespickt in diese Welt (Sieht aus, wie eine Kugel, die aus einer Leitung gespickt wird). Du, liebe Seele, hast immer wie eine Art Hülle (durchsichtig) um dich herum. Diese trennt Dich von allem, was um Dich herum ist –auch von Deinem Körper (Du hast Dich nie mit Deinem Körper verbunden). Diese Hülle wuchs mit den Jahren und Du, liebe Seele, hast dich darin immer mehr eingekapselt und hast dadurch mehr und mehr den Kontakt nach „ausserhalb“ der Hülle verloren.

Da ist diese tiefe Traurigkeit. Die Verbindung zu Deiner Herkunft ist da. Du wolltest diese auf keinen Fall aufgeben. Doch sie ist auch getrennt durch diese Hülle. Du siehst sie hell leuchtend über Dir, doch sie ist unerreichbar für Dich – wie ein Eis wonach ein Kind greifen will, aber zu klein ist, um an es heranzukommen.

Das Verschmelzen mit dem Körper brauchst Du, liebe Seele, um Dich mit der Erde zu verwurzeln, um Dich mit den Menschen zu verbinden, um die Luft um Dich herum zu fühlen und um Deinen Körper zu spüren!!! – um Mensch zu werden!

Dadurch kann im Kanal, wo Du rausgespickt bist, die Erinnerung an die Du Dich festhältst, gekappt werden. Diese Erinnerungen behindern Dich am menschlichen Sein.

Der Zugang wird durch die Verschmelzung mit dem Körper zu Energie, die Du nutzen kannst – was Du auch immer wolltest. Du strahlst, und bist verbunden mit allem, was ist.

Aufgabe:

Wie verschmelze ich mit meinem Körper?

Stell Dir vor, wie Du in Deinen Körper hineinschlüpfst. Als würdest Du ein Kleidungsstück anziehen. Spür hinein, wie sich das anfühlt!

Stell Dir immer wieder vor, wie Du in die einzelnen Körperteile hineinschlüpfst und Dich darin ausdehnt – Dich verbindest.

Frage:

Wer ist der Geistführer von ...?

Er zeigt sich mir nicht... Er hält sich im Verborgenen und gibt mir folgende Botschaft mit:

„Ich befinde mich in einer Höhle unterhalb eines Baumes. ... wird immer wieder um diesen Baum herumlaufen, sich hinsetzen, daran anlehnen. Es wird jedoch noch etwas dauern, bis sie sich traut, die Höhle zu betreten. Das macht nichts – denn ich bin ja sowieso da für sie!“

„Immer dem Herzen nach, dann wirst Du mich finden!“



SaschaSandra.ch, Frau Sascha Renger, Äussere Vordergasse 5, CH-8353 Elgg
Tel. +41 79 523 31 46, kontakt@saschasandra.ch, www.SaschaSandra.ch

Anmerkung: Der Inhalt der Botschaft wird vertraulich behandelt. Falls Du möchtest, werde ich Deinen Text anonym in meiner Sammlung auf meiner Homepage veröffentlichen. Die mache ich nur mit Deiner ausdrücklichen Erlaubnis.

Der Seelentext dient der Forschung Deines Selbst. Er ist unverbindlich. Ich gebe die Botschaft so weiter, wie ich sie wahrnehme. Die Schlüsse, die Du daraus ziehst, liegen in Deiner Verantwortung.