



Der Seelentext von Herz zu Herz

---



**Für...**

**Frage: Was wollte ihr mit diesem Unfall mitgeteilt werden?**

**Dieses Bild zeigt sich mir:**

Da sind zwei Tunnel, die parallel zueinander verlaufen aber getrennt voneinander sind. Der Eine ist dunkel, erdig (weltlich, körperlich). Der Andere erstrahlt in hellem Licht (geistiger Zugang).

Du befindest Dich im dunklen Tunnel. Du läufst, fährst, bewegst Dich – Dein Leben spielt sich in diesem Tunnel ab. Du weißt, dass es diesen anderen Tunnel gibt, obwohl Du ihn nicht sehen kannst. Du weißt, dass er da ist und Du möchtest unbedingt dorthin. Du findest jedoch keine Türe, keinen Weg, um in den hellen Tunnel zu gelangen. Du grabst sogar einen kleinen Tunnel unten durch - doch auch das funktioniert nicht. Deine Sehnsucht ist sehr gross.

Dann kommt der Aufprall durch den Unfall. Dadurch wirst Du schlagartig in den hellen Tunnel katapultiert.

Jetzt bist Du endlich da!

Die Anpassung ist jedoch etwas schwierig. Der Boden unter Deinen Füßen ist nicht mehr da...

Die zwei Tunnel gehören zusammen. Du bist nicht ganz, wenn Du nicht in beiden Tunneln gleichzeitig lebst.

*Frage: Wie kann sie diese zwei Tunnel verbinden/verschmelzen lassen?*

**Aufgabe:**

**Fussbäder mit Meersalz und Lavendel**

Stell Dir dabei vor:

Du stehst in der Erde. Fühle, wie sich Deine Füße in der Erde anfühlen. Wie Du die Zehen in der Erde bewegen kannst. Du bist verwurzelt mit der Erde.

Gleichzeitig öffnet sich in Deiner Brust eine wunderschöne Sonnenblume. Sie öffnet sich dem Licht entgegen.

Du bist einerseits verbunden mit der Erde (weltlich) andererseits mit dem Licht (geistige Welt).

Stell Dir immer wieder vor, wie Du in der Blüte Deiner wunderschönen Sonnenblume liegst, sitzt, tanzt.

Fühle diese Freude, Geborgenheit und genieße einfach. Spüre, wie sich die Blüte anfühlt. Werde eins damit. Du bist die Blüte. Verbunden mit der Erde und dem Licht.

Du weisst, dass Du genährt und getragen wirst von der Blume. Der Stiel ist die Verbindung zur Erde. Gleichzeitig steht Dir über die Lichtverbindung alles offen. Du hast Zugang zu allem.

Fühlst Du Dich nicht gut oder Dir wird alles einmal zu viel, dann stell Dir einfach vor, wie sich die Blüten schliessen und Dich schützend umhüllen.



**SaschaSandra.ch**, Frau Sascha Renger, Äussere Vordergasse 5, CH-8353 Elgg  
Tel. +41 79 523 31 46, kontakt@saschasandra.ch, [www.SaschaSandra.ch](http://www.SaschaSandra.ch)

*Anmerkung: Der Inhalt der Botschaft wird vertraulich behandelt. Falls Du möchtest, werde ich Deinen Text anonym in meiner Sammlung auf meiner Homepage veröffentlichen. Die mache ich nur mit Deiner ausdrücklichen Erlaubnis.*

*Der Seelentext dient der Forschung Deines Selbst. Er ist unverbindlich. Ich gebe die Botschaft so weiter, wie ich sie wahrnehme. Die Schlüsse, die Du daraus ziehst, liegen in Deiner Verantwortung.*