



Meditation – der Weg zu dir selbst

2018 tauchen wir ganz ins Thema der Chakren ein

Für Frauen, die Lust haben, im Kreise von Gleichgesinnten zu meditieren, zu spüren, zu entdecken, in ihre Mitte zu finden, einfach zu SEIN.

Unser gemeinsamer Weg führt uns dabei durch die verschiedenen Farben und die Essenzen dieser Energiezentren unseres Körpers.

- ~ Meditationen als Weg zu dir selbst
- ~ Farben, Düfte, Information und vieles mehr
- ~ Den Alltag aussen vorlassen und abtauchen

In der Hektik des Alltags ist es manchmal schwierig, den Blick nach innen zu richten, im JETZT zu bleiben und sich wahrzunehmen.

Jeder Abend wird ganz individuell gestaltet. Nach dem meditativen Teil können wir den Abend bei einer Tasse Tee oder Kaffee ausklingen lassen. Dabei hast du die Gelegenheit, dich auszutauschen. Eine Möglichkeit - kein MUSS.

Kosten: Einzeln: CHF 20.00 / Abend
 Im Abo*:
 5er Abo CHF 90.00
 10er Abo CHF 180.00
 *individuell einlösbar bis 31.12.2018

Jeweils am **Montagabend** von 20.00 bis ca. 21.30 Uhr

Januar	8. / 22.	August	6. / 20.
Februar	5. / 19.	September	3. / 17.
März	5. / 19.	Oktober	8. / 22.
Mai	7. / 28.	November	5. / 19.
Juli	2. / 16.	Dezember	3. / Schlussabend

Anmeldung: Jeweils **bis am Freitagabend** unter Tel. 079 523 31 46 oder kontakt@saschasandra.ch

SaschaSandra.ch, Frau Sascha Renger, Äussere Vordergasse 5, 8353 Elgg

